

# ALPSTERN



## Sommerprogramm 2026

Bikeschule Alpstern.  
Die erste Bikeschule im Tannheimertal.

# Willkommen in der Bikeschule Alpstern



Wir starten in einen neuen Bikesommer und haben ein vielseitiges Programm für euch vorbereitet. Neben unserem wöchentlichen Angebot für Kinder und Jugendliche erwarten euch spannende Highlights wie Fahrtechnikkurse und actionreiche Trail-Wochenenden.

Ein besonderes Augenmerk legen wir diesen Sommer auf individuell gestaltete Biketage: Egal ob alleine, mit Freunden oder mit der ganzen Familie – wir planen und begleiten unvergessliche Erlebnisse im Tannheimer Tal.

**NATUR – BEWEGUNG – ACTION:**  
Mountainbiken ist unsere Leidenschaft, und wir freuen uns darauf, diese Begeisterung mit euch zu teilen!

## **Euer ALPSTERN Team**



**Petra Deng**



**Thomas Deng**

---

Staatlich geprüfte  
Mountainbike/Rad Instruktor:innen

# Unser Angebot



Kinder- und Jugend-  
programm



Fahrtechnikkurse



MTB Touren



Privatkurse und  
Individualkurse



Transalp



Schrauberkurse



E-Bike Kurse / E-Bike  
Touren



Trailtouren /  
Trailwochenenden

# Sommer-Specials 2026

**17.05.2026** 80,- €

Fahrsicherheitstraining & E-Bike Fahrsicherheitstraining

**30.05.2026** 80,- €

Fahrtechnikkurs & E-Bike Fahrtechnikkurs

**31.05.2026** 80,- €

Trailkurs & E-Bike Trailkurs

**26.06. – 28.06.2026** 460,- €

Trailtage Cortina D´Ampezzo

**05.07.2026** 80,- €

Fahrtechnikkurs & E-Bike Fahrtechnikkurs

**05.07.2026** 80,- €

Trailkurs & E-Bike Trailkurs

**18.07.2026** 80,- €

Fahrsicherheitstraining & E-Bike Fahrsicherheitstraining

**24.07. – 26.07.2026** 460,- €

Trailtage Ladies only St. Moritz

**31.07.2026** 105,- €

Sölden for kids

**07.08.2026** 105,- €

Sölden for teens

**25.09. – 27.09.2026** 460,- €

Minitransalp

## Individuelle Angebote

Starte dein Coaching so, wie es zu dir passt. Ob Einzel- oder Gruppensession – hier findest du die passenden Preise für dein nächstes Bike-Abenteuer.

**Einzelcoaching**  
(1 – 2 Teilnehmer:innen)

- Pro Stunde 65,- €

**Gruppencoaching**  
(3 – 8 Teilnehmer:innen)

- Halber Tag: 210,- €
- Ganzer Tag: 340,- €

## Fahrtechnikkurse

---

Verbessere dein Fahrkönnen und lerne neue Techniken – für mehr Sicherheit und Fahrspaß auf dem Bike. Unsere qualifizierten MTB-Instruktor:innen unterstützen dich dabei.

## E-Bike

---

Auch für E-Biker bieten wir Fahrtechnikkurse an. Genieße längere Touren, mehr Reichweite und abwechslungsreiche Trails – sicher und mit Spaß.

## Minitransalp

---

3-tägige Mountainbike-Tour in den Alpen inkl. Organisation von Unterkunft und Shuttle. Perfekt für ein intensives Bike-Abenteuer – auch am Wochenende.

## Trailtage

---

Geführte Ausflüge in Top-Bikedestinationen mit Fokus auf Singletrails. Dank Liftunterstützung erwarten dich lange, abwechslungsreiche Abfahrten.

## Bikepark für Kinder & Jugendliche

---

Im Bikepark Sölden erwarten junge Biker spannende Trails, spielerisches Techniktraining und ein actionreicher Tag in den Bergen.

## Schrauberworkshop

---

Lerne die wichtigsten Basics rund ums Bike: Schlauch wechseln, Reparaturen durchführen sowie Bremsen und Schaltung einstellen.



# Kinder- und Jugend- programm 2026

## Montag

---

**Glücksrad für Bambinis** 27,- €

Start: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Preis pro Kind

An unserem Bambini – Nachmittag darf jedes Kind am Glücksrad drehen und so ein Bikespiel wählen. Dabei üben und lernen wir kinderleicht das richtige Handling mit dem Bike, bewältigen Hindernisse und suchen einen Weg durch das Mikado-Labyrinth.

Kinder ab 4 – 6 Jahren



**Montag:**

27. Juli bis 31. August 2026



## Leihhausrüstung Kinder & Jugendliche

Leihbike Set:

---

Fully 30,- €

---

Hardtail 15,- €

---

Helm, Fahrradhandschuhe, Protektoren 5,- €

---

# Dienstag/Mittwoch

---

## Bikeabenteuer für Kids

44,- €\*  

---

Start: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Preis pro Kind

Das Bikeabenteuer hält verschiedene Bikeaufgaben mit spielerische Elemente bereit. Auf unserem Parcours Gelände lernen Kinder die Grundlagen für's Biken: Gleichgewicht, Geschicklichkeit und Koordination werden kinderleicht geübt. Es gibt jede Menge Herausforderungen zu meistern, neue Bewegungsabläufe zu erfahren und jeder kann seine eigenen Grenzen ausloten.

Kinder ab 6 – 10 Jahren



**Dienstag:**

**Pfingstferien 26. Mai & Juni 2026**

**Sommerferien 14. Juli bis 8. September 2026**



**Mittwoch:**

**Sommerferien 5. August bis 26. August 2026**

## Trailjagd für Teens

44,- €\*  

---

Start: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Preis pro Kind

Gestartet wird die Trailjagd auf unserem Bikegelände mit verschiedenen Hindernissen bei denen jeder sein Fahrkönnen und seine Geschicklichkeit auf dem Bike unter Beweis stellen kann. So richtig Gas geben ist anschließend auf dem hauseigenen Pumptrack erlaubt um dann gut vorbereitet und aufgewärmt zu den Mühlwaldtrails zu starten. Gemütlich geht es mit dem Lift hinauf, dort stehen uns 3 verschiedene Lines zur Abfahrt bereit.

Jugendliche ab 10 – 14 Jahren



**Dienstag:**

**Pfingstferien 26. Mai & Juni 2026**

**Sommerferien 14. Juli bis 8. September 2026**



**Mittwoch:**

**Sommerferien 5. August bis 26. August 2026**

\* Ermäßigung mit Tannheimertal-Gästekarte  
(nur in den Sommerferien bei den Dienstagskursen)

\*\* 50% Ermäßigung auf Leihbike-Preise in Kombination mit einem Kinderkurs.



## Unser Winter Angebot

---

- ◆ Kinderskikurs
- ◆ Technikurse
- ◆ Privatkurse
- ◆ Langlaufkurse
- ◆ Tiefschneekurse
- ◆ Skitouren
- ◆ Lawinenkurse
- ◆ No-Handicap

Uns gibt  
es auch im  
Winter!



# Preise 2026

## **GLÜCKSRAD FÜR BAMBINIS** FÜR KINDER 4 – 6 JAHREN

---

AB 4 KINDER	27,- €
-------------	--------

---

Preis pro Kind

## **BIKEABENTEUER** FÜR KINDER 6 – 10 JAHREN

---

AB 4 KINDER	44,- €
-------------	--------

---

Preis pro Kind

## **TRAILJAGD FÜR TEENS** FÜR JUGENDLICHE 10 – 14 JAHREN

---

AB 4 KINDER	44,- €
-------------	--------

---

Preis pro Kind

## **BIKEPARK**

---

SÖLDEN	105,- €
--------	---------

---

Preis pro Teilnehmer:in

## **FAHRSICHERHEITSTRAINING / FAHRTECHNIKKURS / TRAILKURS (AUCH FÜR E-BIKE)**

---

AB 3 TEILNEHMER:INNEN	80,- €
-----------------------	--------

---

Preis pro Teilnehmer:in

## **WOCHENEND-AUSFLÜGE** INKL. ÜF, SHUTTLE, LIFFTICKET

---

TRAILTAGE CORTINA D'AMPEZZO	460,- €
-----------------------------	---------

---

TRAILTAG LADIES ONLY ST. MORITZ	460,- €
---------------------------------	---------

---

MINITRANSALP	460,- €
--------------	---------

---

Preis pro Teilnehmer:in

## **INDIVIDUELLE BIKETAGE**

---

1/2 TAG (MAX 8 TEILNEHMER:INNEN)	210,- €
----------------------------------	---------

---

1 TAG (MAX 8 TEILNEHMER:INNEN)	340,- €
--------------------------------	---------

---

## **EINZELCOACHING**

---

1 – 2 TEILNEHMER:INNEN	PRO STUNDE	65,- €
------------------------	------------	--------

---

# So findet ihr uns!



## Kontakt

Thomas Deng  
info@alpstern.net  
+43(0)676/3480060  
www.alpstern.net



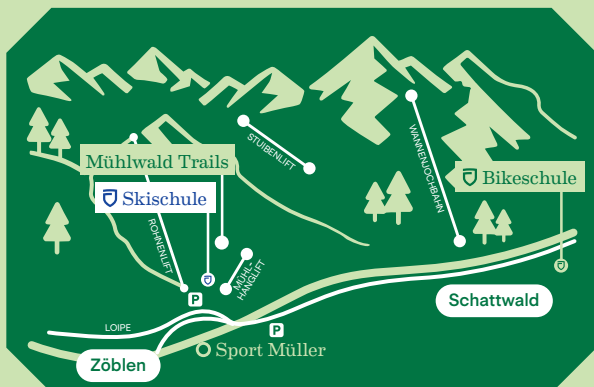
## Info & Anmeldung

info@alpstern.net  
www.alpstern.net



## Anreise

Auf der B 199 im Tannheimer Tal nach Schattwald fahren und am Ortsende gegenüber der ENI-Tankstelle rechts abbiegen. Bei der nächsten Möglichkeit rechts auf das ehemalige Sägewerk-Gelände abzweigen. Dort ist der Sammel- und Übungsplatz der Bikeschule.



## Allgemeine Infos

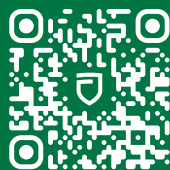
- **Treffpunkt:**  
Bikeschulgelände Alpstern in Schattwald
- **Mitzubringen:**  
Gewartetes Bike, Helm, Fahrradhandschuhe,  
der Witterung entsprechende Bikebekleidung, Trinken
- **Safety first:**  
Helmpflicht bei allen Kursen / Touren
- **Verleih:**  
Radverleih in der Bikeschule möglich oder Sport  
Müller in Zöblen oder Sport Gehring in Tannheim

# ALPSTERN



## Kontakt

-  Thomas Deng
-  [info@alpstern.net](mailto:info@alpstern.net)
-  +43 (0) 676 / 34 800 60
-  [www.alpstern.net](http://www.alpstern.net)



Folge uns auf:

 @alpstern